



## Barneskolen i Rakkestad kommune

### ⇒ Os skole

Helsesykepleier Ida Orud Torp er tilgjengelig mandag, tirsdag og torsdag.

Helsesykepleier kontaktes på telefon: 404 36 261

E-post: ida.orudtorp@rakkestad.kommune.no

Vikar helsesykepleier Marit Korsvold er tilgjengelig onsdag.

Tlf.: 993 39 835 E-post: marit.korsvold@rakkestad.kommune.no

### ⇒ Bergenhus skole

Helsesykepleier Torunn Oustorp er tilgjengelig mandag, tirsdag og torsdag.

Helsesykepleier kontaktes på telefon: 479 77 854

E-post: torunn.oustorp@rakkestad.kommune.no

Vikar helsesykepleier Mari Charlotte Lie er tilgjengelig fredag.

Tlf.: 476 99 792 E-post: mari.charlotte.lie@rakkestad.kommune.no

### ⇒ Kirkeng skole

Vikar helsesykepleier Marte Heier er tilgjengelig tirsdag og torsdag.

Tlf.: 474 56 964 E-post: marte.heier@rakkestad.kommune.no

*«Gjerne lik og følg oss på Facebooksiden:  
Helsestasjons- og skolehelsetjenesten i Rakkestad kommune»*



**Rakkestad kommune**

Postadresse: pb 264, 1891 Rakkestad

Besøksadresse: Rådhusveien 8.

Tlf 69 22 55 00 - fax 69225501 - sms 941 58 295

Org.nr. 945 372 281

postmottak@rakkestad.kommune.no

www.rakkestad.kommune.no

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten V3.2-301117/120919

**RAKKESTAD**  
mangfold og samhold



# Skolehelsetjenesten barneskolen

**RAKKESTAD**  
mangfold og samhold



# Helsesykepleier

er der for deg

**Skolehelsetjenesten er elevenes egen lovpålagte helsetjeneste, den består av fysioterapeut, lege og helsesykepleier**

**Skolehelsetjenesten har som hovedoppgave å:**

- Fremme psykisk og fysisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold på skolen
- Forebygge sykdom og skade
- Utjevne sosiale helseforskjeller
- Forebygge, avdekke og avverge vold, overgrep og omsorgssvikt

Skolehelsetjenesten er et lavterskeltilbud. Det betyr at du kan komme til oss uten avtale.

Vi kan svare på spørsmål, eller vi kan hjelpe deg med noe som er vanskelig. Du kan snakke med helsesykepleier på skolen om hva du vil.

En helsesykepleier er ekspert på barn og unges helse og utvikling, og kan mye om hva som skal til for at barn og unge skal ha det bra både på skolen og hjemme. Av og til kan det være at du trenger å snakke med en annen voksen, og da hjelper vi deg med det.

Jo tidligere vi blir kjent med det som er vanskelig for deg, jo lettere kan vi hjelpe deg.

## Kontortid/åpen dør

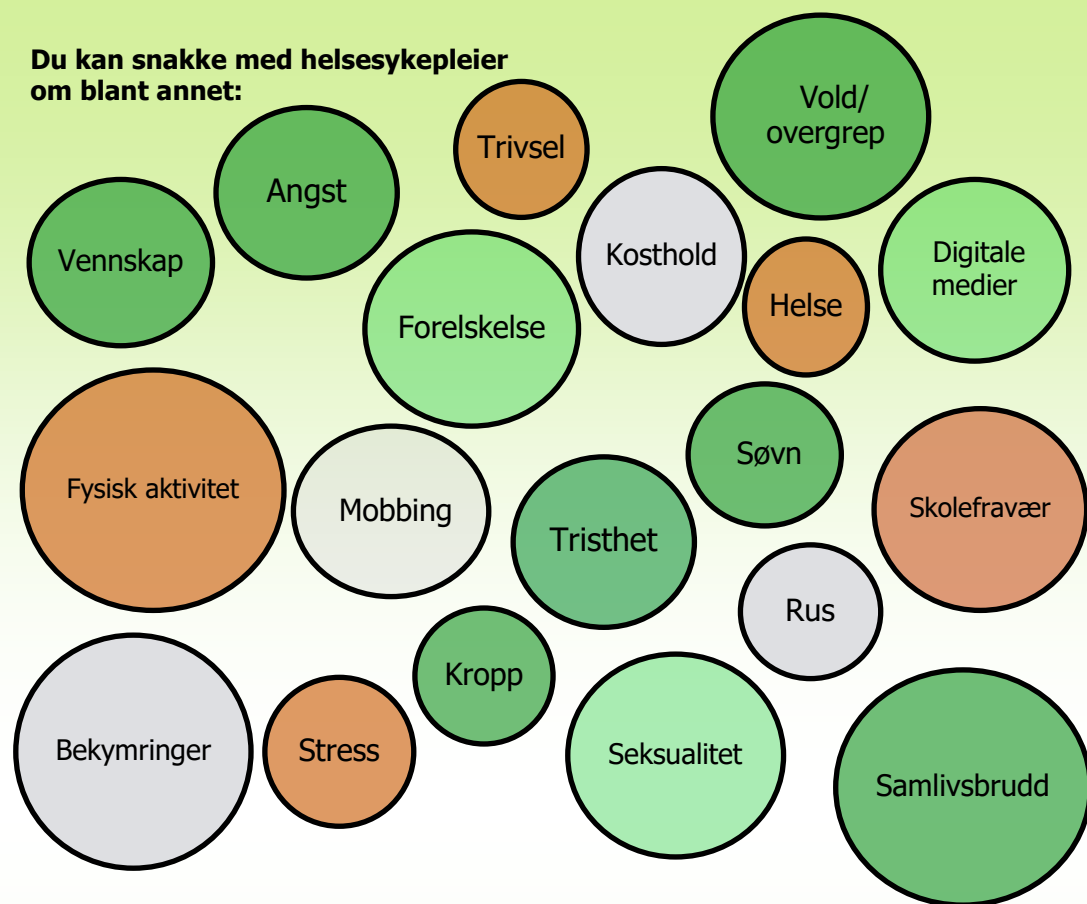
Helsesykepleier har fast kontortid for elever, foreldre, lærere og andre samarbeidspartnere.

Du kan ta kontakt uten avtale. Kom gjerne innom kontoret når jeg er på skolen. Du kan også legge en lapp i postkassa mi, hvis du vil snakke med meg.

## Helsesykepleier har taushetsplikt

Får vi informasjon om forhold som kan være til skade for deg, må vi likevel bringe dette videre. Dette vil bli gjort med ditt eller dine foreldre/foresattes samtykke.

Du kan snakke med helsesykepleier om blant annet:



## Helsesykepleiers arbeidsoppgaver

- Delta i skolens samarbeidsteam
- Ivareta et tverrfaglig samarbeid for elever med spesielle behov
- Åpen dør, samtaleoppfølging
- Syn og hørsel undersøkes ved behov

### Skolestartundersøkelse

- Samtale med helsesykepleier og lege
- Hørsel, høyde og vekt

### 2.trinn

- Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio
- Helseopplysning i gruppe/klasse

### 3. trinn

- Helseopplysning i gruppe/klasse
- Høyde og vekt

### 5.trinn

- Helseopplysning i gruppe/klasse

### 6.trinn

- Vaksinasjon mot meslinger, røde hunder og kusma (MMR)

### 7.trinn

- Helseopplysning i gruppe/klasse
- Vaksinasjon mot humant papillomavirus (HPV)

*Helsesykepleierne i Rakkestadskolen ønsker å gi et godt tilbud til elevene i nært samarbeid med foreldre/foresatte.*