

Pårørendeskole demens

• Et tilbud til deg som er pårørende til en person med demens

Vi tilbyr fire informative kvelder med faglige forelesninger og gruppesamtaler der hver kveld fokuserer på kunnskap om demens og pårørenderollen.

Praktiske opplysninger

Når: Fire tirsdager fra kl. 18:00 – 21:00

Sted: Rakkestad Kulturhus, Rådhusveien 8, Rakkestad

- **7. oktober 2025:** *Hva er demens?*
Foredrag ved overlege Peter Bekkhus-Wetterberg, OUS Ullevål.
- **14. oktober 2025:** *Kommunikasjon og samhandling*
Foredrag ved Peter Bekkhus-Wetterberg.
- **21. oktober 2025:** *Juridiske aspekter, vergemål og fremtidsfullmakt*
Foredrag ved jurist Wenche Smestad, Statsforvalteren i Østfold.
- **28. oktober 2025:** *Tilbud og rettigheter i kommunen, tilrettelegging i hjemmet*
Informasjon om demensforeningen.

Påmelding:

Innen 1. oktober 2025 til **Elisabeth Gustavson, Indre Østfold demensforening, tlf: 92419161**

For nærmere opplysninger, vennligst kontakt:

- **Solveig Reinfjord** – Fagansvarlig demens og alderspsykiatri Rakkestad kommune, tlf: 94017709
- **Linda Tendeland** – Demenskoordinator Indre Østfold kommune, tlf: 94026835
- **Anita Torp** – Demenskoordinator Indre Østfold kommune, tlf: 95704012

Velkommen!

Arrangører:



**Rakkestad
kommune**



**INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE**
– på kornet

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Indre Østfold
demensforening